

Une odyssée familiale à la force des mollets

La Bernerie-en-Retz — La famille Métriau va parcourir 1 100 km à vélo, de La Bernerie à Miguelañez, au sud de Madrid, en Espagne. Un défi sportif doublé d'un retour aux sources.

Le projet

Défi familial

« Nous sommes à moins d'un mois du départ de l'Odyssée de la MMteamfamily », annonce Dominique Métriau, l'un des co-organisateurs de ce défi familial. Le projet consiste à relier La Bernerie à Miguelañez, en Espagne, du samedi 4 au samedi 11 juin.

« Le départ sera donné au 62, rue de la Villardière, à La Bernerie », à 9 h tapantes. Environ 1 100 km séparent La Bernerie de Miguelañez. L'idée est de réaliser le trajet en sept étapes, dont une journée de repos à Hendaye.

Puis de passer quelques jours avec la famille espagnole. « Cela nous engage donc dans une cousinade hors norme d'au moins dix jours », confie Dominique Métriau, fils d'André et petit-fils d'André.

Retour aux sources

C'est avant tout une histoire de famille. « C'est de Miguelañez, situé à 100 km au-dessus de Madrid, que notre grand-mère Paula, accompagnée de la majorité de ses frères et sœurs, a fui l'oppression gouvernementale espagnole, après les grèves de 1917. Arrivée à La Bernerie, elle y rencontra André Métriau, le futur père de ses quatre fils », les frangins André, Roland, Daniel et Paul (décédé).

À l'occasion d'une fête de famille,



La famille Métriau est bien connue à La Bernerie. C'est d'ailleurs une « vieille » famille bernérienne.

PHOTO : OLIVIER FRANCE

en juin 2019, une question se pose : « Et si nous, les petits-enfants, nous faisons la route du retour aux sources de notre grand-mère ? » Mais, l'idée ne prend corps qu'en juin 2020. « Une majorité de cyclistes était présente lors de la clôture nocturne de mon Tour de la Vendée. »

Une fois l'idée acquise, le projet est lancé : « Création d'une association pour permettre un partenariat avec des entreprises, d'un site Internet pour la communication, de pages

sur les réseaux sociaux, etc. »

Gros rouleurs

Tout comme André, son père, Dominique est un gros rouleur et ancien coureur. « En 2018, je suis parti d'Olonne-sur-Mer et j'ai rejoint mon frère Gilles à Audierne », soit 372 km d'affilée. Mais ses pérégrinations cyclistes ne s'arrêtent pas là. En 2020, « j'ai fait le tour de la Vendée, en une seule journée et en une seule étape », 434 km au compteur.

En 2021, Dominique a fait une reconnaissance de toutes les étapes en France et puis, avec Gilles, de celles qui se situent de l'autre côté des Pyrénées.

Au total, neuf membres de la famille enfourcheront leur vélo en juin et se défieront sur les routes qui mènent à Miguelañez.

Contact. Dominique Métriau, tél. 06 23 46 07 58 ou dominique.metriau@sfr.fr

La Bernerie-en-Retz

Découvrir le yoga sur sable avec

Trois questions à...

Gwladys Vasseur, professeur de yoga diplômée ; ancienne commerciale dans le domaine médical, reconverte depuis un an.

Pouvez-vous vous présenter ?

Je suis native de Rennes, mais j'ai passé toute mon enfance à Nantes. J'ai toujours aimé la mer et c'est ce qui m'a amenée à m'installer à Pornic, à la Fontaine aux Bretons, en 1999, tout en espérant le faire à La Bernerie, une commune que j'adore. C'est désormais chose faite.

Pourquoi avoir choisi une autre voie ?

En 2019, j'ai été victime d'un grave accident de ski, lors d'un séminaire à la montagne. Après une longue et douloureuse convalescence, nous avons décidé, avec mon mari, de faire le tour du monde avec nos deux enfants. Il a duré dix-huit mois et a été suivi d'un séjour de deux ans en Thaïlande. C'est là que j'ai découvert le yoga, une vraie révélation. De retour dans la commune, j'ai décidé de partager cette culture.

Vous avez dû passer des diplômes ?

J'ai effectué un premier stage de 300 heures à Orléans, puis j'en ai sui-

Contact. ces de dé de mai, et ge cet été

Infocale

Pour faire une anno de réunion tout autre rendez-vous, dans le journal O