

PRESENTATION

La Bernerie – Miguelanes
JUN 2022





NOTRE BUT

- Retrouver les racines de notre grand-mère paternelle à MIGUELANES (Espagne) en partant des racines de notre grand-père à LA BERNERIE(44), via un événement sportif.

Principe Général

- Réalisation de 3 fils rouge
- Déplacement en 7 étapes
- Réunion Familiale tous les soirs
- Hébergement dans un lieu Commun



Événement sportif

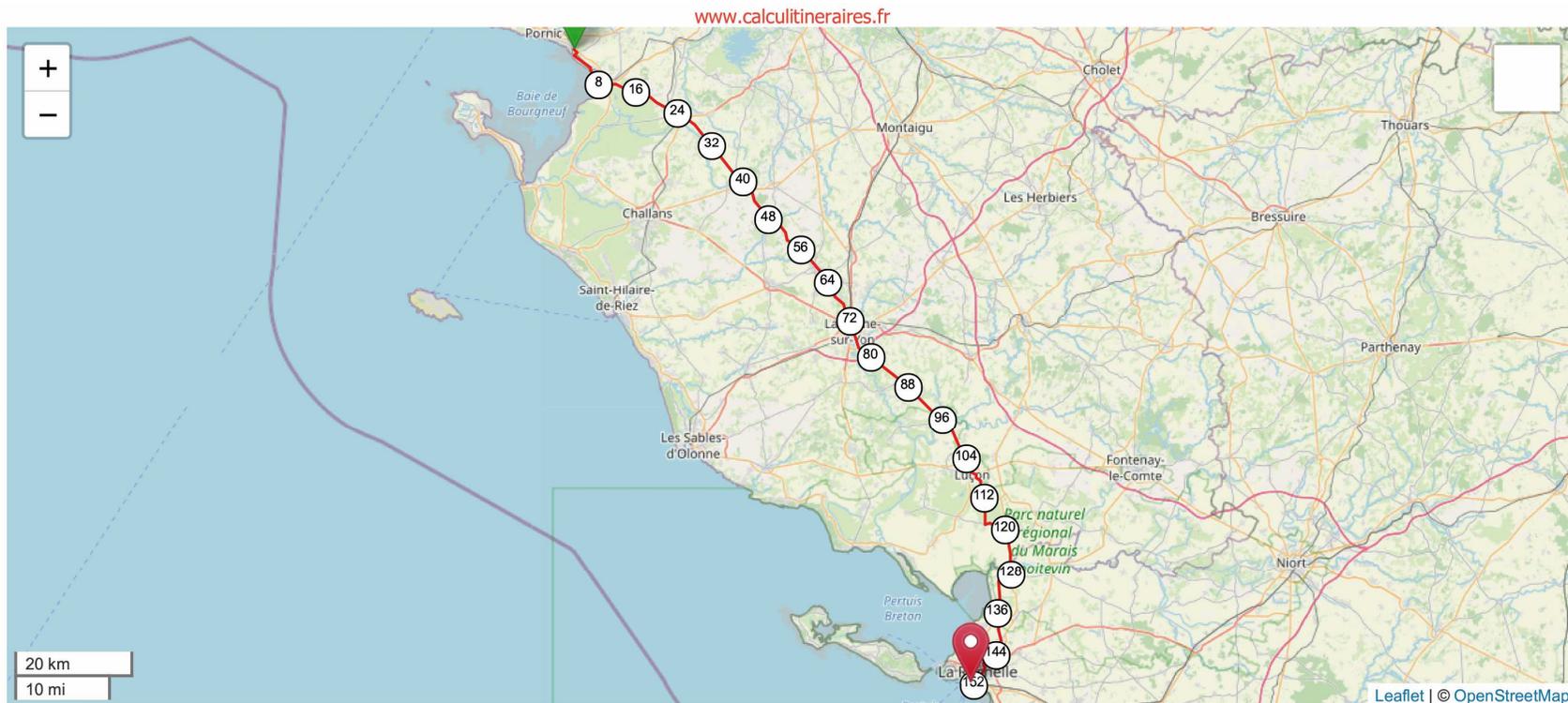
- 7 étapes à vélo en 8 jours
 - 04/06 **LA BERNERIE** – La Rochelle (155 km)
 - 05/06 La Rochelle – Libourne (180 km)
 - 06/06 Libourne – Mont de Marsan (130 Km)
 - 07/06 Mont de Marsan – Hendaye (150 Km)
 - 08/06 **REPOS**
 - 09/06 Hendaye – Vitoria Gasteiz (140 Km)
 - 10/06 Vitoria Gasteiz – Lerma (180 Km)
 - 11/06 Lerma – **MIGUELANES** (140 Km)



LA BERGERIE IVIGUELIANES JUIN 2022

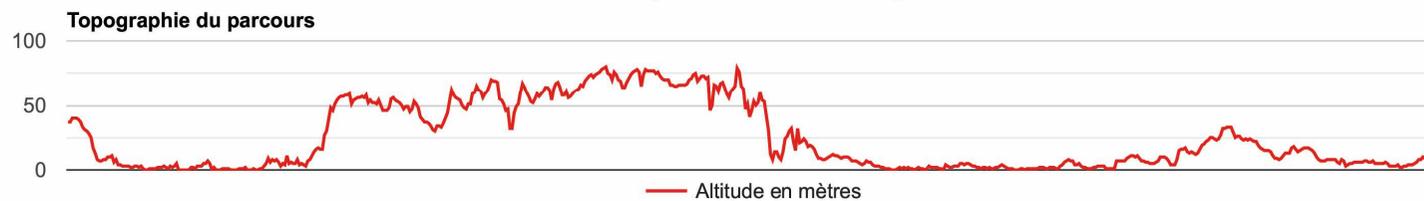
Principe d'une étape pour les cyclistes

- Chacun(e) fait la distance qu'il souhaite
 - La Totalité
 - 100Km, 50Km, 25Km, ..
 - En début ou fin d'étape
- Autonomie Totale
- Ravitaillement individuel
- Départ et arrivée Groupés



Mon parcours sportif

[152089.4 m - 152.09 km]



La Bernerie – Miguelanes

ETAPE N°1 : La Bernerie – La Rochelle

Lieu	Km	Route	Km Restant	Heure passage	Lieu	Km	Route	Km Restant	Heure passage
La VILLARDIERE LA BERNERIE	0			9H	Charron	130Km	D9	25 Km	14H15
Les Moutiers en retz		D97			A droite au Rond point				
Port du Collet					Rue pierre Loti puis à GA Rue du château		D105		
Rond point de Bourgneuf					Esnandes		D105		
Route de Machecoul		D13			Entrée dans Esnandes à GA Rue de l'église				
Saint Cyr en Retz		D13			Suivre Rue de l'église		D106 E2		
Fresnay en Retz		D13			Saint Xandre		D106 E3		
Machecoul		D13			Centre de Saint Xandre au Rond Point à DR La Rochelle				
Paulx		D13			Puilboreau				
Touvois		D13			<i>Rue de la republique</i>				
Dirction Légé		D13			<i>Rue de la Rochelle</i>				
<i>La Rambaudiere</i>		D13			<i>Rue du Fief de la Mare</i>				
<i>Saint Hubert</i>		D81			La Rochelle				
<i>La moriniere</i>		D81			<i>Rond point à GA Rue du Moulin des justices</i>				
Saint Etienne du Bois		D81			<i>à DR rue de beauregard</i>				15H
Dir Le Poire sur Vie (Les Embardieres)		D81			<i>Rond point à DR Bd de Cognehors</i>	150 Km			
Les Ajonnets A DR		D2			<i>A DR Avenue Leopold Robi</i>				
Le Poire sur vie		D2			<i>Rond Point à DR Rue de Dompierre</i>				
Traversé Le Poiré sur Vie suivre D2		D2			<i>A GA Boulevard Arthur Verdier</i>				
Mouilleron le Captif		D2			<i>Boulevard Joffre</i>				
La Roche sur Yon		D2			<i>Face à La Gare à DR Avenue Gen De Gaulle</i>				
<i>Traverser de la Roche sur Yon</i>		D746			<i>Rond point à DR Avenue COLMAR</i>				
Saint Florent des Bois		D746			<i>Passer devant Hotel Mercure</i>				
La Mainborgère		D746			<i>A DR Quai Louis Prunier</i>				
Mareuil sur Lay Disais	100 Km	D746	55 Km	13H	<i>Avenue du Docteur Daniel Planet</i>				
Lucon		D746			<i>Rond point à GA Avenue Jean Monnet</i>				
<i>Traverser Lucon</i>					<i>Suivre Avenue Jean Monnet</i>				
<i>Route de Champagné</i>		D50			<i>Grand Rond Point Tout droit avenue Marillac</i>				
Champagné Les Marais		D50			<i>A DR Avenue Lazaret</i>				
<i>Direction Puyravault</i>		D25			ARRIVE devant ancien Aquarium	155 Km			15H10
A droite au Rond point		D10A							

Principe d'une étape pour les accompagnants

- Départ de l'hébergement à heure convenue
- Visites selon fil de l'étape
- Déjeuner individuel
- Arrivée nouvel hébergement vers 17H
- Diner en commun

A VOIR

– LA ROCHE SUR YON

- Place Napoleon
- Eglise Saint Louis



– LES SABLES D'OLONNE

- Clocher de l'église de l'île D'olonne
- Les marais Salants (Canoe ou velo)
- Port Olona
- La Chaume (Quartier Pêcheur, Le Fort Saint Nicolas)
- Le Remblai
- La rue la plus étroite du Monde (Rue de l'enfer)
- l'île Penotte
- Le ZOO



– TALMONT

- L'Aquarium
- Port Bougenais

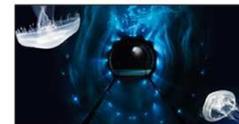
– LUCON

- Cathedrale Notre Dame de l'Assomption



– La ROCHELLE

- Le Vieux la Rochelle
- le Vieux port
- L'aquarium
- Les Puces de Mer



Hébergement

- Hôtel
- Maison de location
- Appartement dans résidence
 - Avec Piscine de préférence
 - Possibilité repas familiaux
 - Salle commune

HEBERGEMENT



- **Residence New La Rochelle**
Port des Minimes

17 avenue du Lazaret
17000 la Rochelle

05 56 50 11 11

<https://www.residence-newrochelle.com>

3 fils rouge

- Fil rouge Vélo
 - Au départ de chaque étape un des cyclistes porte un brassard rouge jusqu'à l'arrivée.
 - Changement de cycliste à chaque étape.
- Fil rouge Accompagnants
 - Faire signer le parchemin à chaque Ville départ et/ou arrivée par soit, le Maire, le 1^{er} adjoint ou l'adjoint au sport.
 - Faire une photo avec l'élu(e) et avec la presse locale.
- Fil rouge Famille
 - Répétition de La chanson adaptée "A nos souvenirs".

LE LOGO
(Lire MMteamfamily)



L'Équipement famille





Coordonnées

- Dominique METRIAU
 - 20 Rue du ROUET 85340 Les Sables d'Olonne
 - 06 23 46 07 58
 - dominique.metriau@sfr.fr